

Leseprobe



Ernst Ferstl

Gelassenheit macht den Geduldsfaden reißfester

Weisheiten für jede Lebenslage

48 Seiten, 12 x 14 cm, gebunden, durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Illustrationen

ISBN 9783746267159

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2025



Reißt einem der Geduldsfaden,
hat man wenigstens
gleich **zwei Stück** zum Üben.



Ernst Ferstl

GELASSENHEIT

macht den **Geduldsfaden**
reißfester

Einzelne
hinterlassen wir Spuren,
gemeinsam einen Weg.



Weisheiten für jede Lebenslage



benno



Gerade weil wir alle in einem Boot sitzen,
sollten wir froh darüber sein,
dass nicht **alle** auf **unserer Seite**
stehen.



Für die wichtigen Dinge im Leben
sollten wir uns viel Zeit nehmen,
aber **nicht zu viel** Zeit lassen.



Ein einfaches **Mittel**,
die Welt zu verbessern ist,
sich und anderen
etwas Gutes zu tun.



Das **Gute** fängt im Kopf an,
das **Beste** im Herzen.

Die Kunst eines erfüllten Lebens
ist auch die **Kunst des Lassens**:
Zulassen – Weglassen – Loslassen.



Der Weg zur **Zufriedenheit**
führt mitten durch
die Dankbarkeit.

Für den **Ernstfall** ist es ratsam,
immer eine Packung **Humor**
bei sich zu haben.

Menschen, auf die man
immer **zählen** kann,
sind einfach **unbezahlbar**.

Wertschätzung ist eine
der **schönsten** Formen
von Anerkennung.

