



INHALT

Vorwort	8
Leitfaden	12
Tourenvorbereitung	16
1 Gis	24
2 Über Altenberg nach Gallneukirchen	28
3 Pfenningberg	32
4 Hohenstein und Ägidikirche	35
5 Felldaisttal	39
6 Braunberg, Buchberg	43
7 Planetenweg	47
8 Burgruine Prandegg	50
9 Burg Clam	54
10 Stillensteinklamm	57
11 Dambergwarte	61
12 Schoberstein	65
13 Hohe Dirn	69
14 Steinerner Jäger und Schieferstein	73
15 Hiaslberg und Hängeseilbrücke	77
16 Almkogel und Burgspitz	80
17 Gipfelrunde Burg Altpernstein	84
18 Kremsmauer	88
19 Rinnende Mauer	92
20 Gaisberg, Dürres Eck	96
21 Rinnerberger Wasserfall	99
22 Warscheneck	102
23 Großer Priel	106
24 Stoderer Dolomitensteig	111

25	Seespitz	115
26	Rote Wand	118
27	Wasserklotz	121
28	Dr.-Vogelgesang-Klamm – Hüttenrunde	124
29	Großer Pyhrgas	127
30	Kleiner Bosruck	131
31	Kirschblütenweg Scharten	135
32	Hochsalm	138
33	Pfannstein und vier Gipfel	142
34	Zwillingskogel	146
35	Kasberg	149
36	Ameisstein	152
37	Schneiderberg	155
38	Pühringerhütte und Lahngangseen	158
39	Hongar	162
40	Traunfall	165
41	Grünberg und Laudachsee	169
42	Katzenstein	174
43	Lärlikogel, Fahrnaugupf, Geißwand und Bahlstein	178
44	Signalkogel an den Langbathseen	182
45	Brunnkogel	185
46	Großer und Kleiner Sonnstein	189
47	Großer Höllkogel	192
48	Erlakogel	195
49	Gasselhöhle, Gasselkogel	198
50	Hochkogel, Schönberg	201
51	Eibenberg	206
52	Rinnerhütte, Wildensee	209
53	Nussensee und Siriuskogel	212
54	Sparberrundweg	216
55	Schwarzensee	219
56	Schafberg	222

57	Chorinsky-Klause	225
58	Predigstuhl	228
59	Hoher Sarstein	232
60	Hoher Kalmberg	235
61	Herrenweg zur Zwieselalm	239
62	Löckermoos	243
63	Schneidkogel	246
64	Simonyhütte	249
65	Koppental	252
66	Trisselwand	255
67	Brennerriesensteig	258
68	Eisenaualm, Adlerstein	261
69	Hochplettspitz	264
70	Kolomansberg	267
71	Almkogel	270
72	Falkensteinwand	273
73	Windradrunde Munderfing	276
74	Schlögener Schlinge	279
75	Plöckenstein	282
76	Bärenstein	286
77	Sternstein	289
78	Pesenbachtal	292
79	Rodltalweg	295
80	Koglauer Spitz, Pöstlingberg	298

Index	302
Häufig verwendete Abkürzungen	304

VORWORT

Wandern mit öffentlichen Verkehrsmitteln geht nicht nur in Salzburg gut. Auch in meinem Heimatbundesland Oberösterreich sind etliche Bergtouren ganz entspannt mit Bus und Bahn zu erreichen. Nach meinem ersten Öffi-Wanderbuch „Mit Bahn und Bus zum Berggenuss“, das 80 Wanderungen rund um Salzburg vorstellte, war es naheliegend, mich nun Oberösterreich zu widmen.

Die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist für Menschen, die regelmäßig in den Bergen unterwegs sind, eine echte Alternative. Denn vor allem Alpinistinnen und Wanderern ist unsere Umwelt und Natur ein Anliegen und Bergsport muss nicht Motorsport sein. Die Folgen des Klimawandels sind zuerst in den Bergen zu bemerken. Die Anreise mit dem Auto verursacht mit Abstand die meisten CO₂-Emissionen einer Bergtour. Der Umstieg auf öffentliche Verkehrsmittel ist die einfachste Möglichkeit, seinen persönlichen CO₂-Fußabdruck zu verringern. Und das wird auch immer einfacher: Angebote wie das Freizeit- oder Klimaticket, dichtere Takte und viele technische Tools erleichtern die öffentliche Anreise ungemein.

Bei manchen Öffi-Touren ist freilich ein etwas längerer Anstieg zu bewältigen oder es sind mehr Höhenmeter zu überwinden, weil man eben nicht beim Parkplatz startet. Dafür lernt man durch die Anreise mit Bus und Bahn weniger ausgetretene Pfade kennen. Denn nicht immer ist der kürzeste Aufstiegsweg auch der schönste. Am Gipfel ist man dann hin und wieder mit der Frage konfrontiert: „Wo kommst du denn her?“ Denn die Neugier packt auch andere Wanderinnen und Wanderer, welche Wege es denn

noch auf den bereits bekannten Berg gibt. Der große Vorteil bei den Touren mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist, dass wir oft zwei verschiedene Routen ausprobieren und einen anderen Aufstiegs- als Abstiegsweg wählen können, weil wir nicht zum Auto zurückmüssen.

Der vorliegende Wanderführer soll die Planung erleichtern und zeigen, welche Touren in Oberösterreich gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln machbar sind. Er soll umstiegswilligen Bergbegeisterten einen Teil der Vorbereitung abnehmen. Geografisch reicht das Spektrum vom Mühlviertel über die Donauregion sowie das Enns- und Steyrtal bis ins Salzkammergut und franst auch etwas über die Bundeslandgrenze nach Salzburg und in die Steiermark aus.

Die ausgewählten Touren sind ein bunter Mix aus unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für Fortgeschrittene finden sich Wanderungen. Man kann sich mit dem Buch nach und nach steigern. Neben Tagestouren sind auch Gebirgsüberschreitungen enthalten, die mit einer Hüttenübernachtung zum Wochenendausflug am Berg werden.

Viele schöne Öffi-Touren mit einer angenehmen Anfahrt und viel Spaß beim Wandern wünscht

Stefanie Ruep



LEITFADEN

Die Touren in dem vorliegenden Öffi-Wanderbuch sind nach den Linien der öffentlichen Verkehrsmittel gereiht und von Linz aus im Uhrzeigersinn angeordnet. So führen die ersten Wanderungen direkt von der Stadt weg ins Umland, weiter geht es mit der S3 ins Mühlviertel und der S1 ins Ennstal. Bei jeder Wanderung sind die Aus- und Einstiegshaltstellen, die Umstiege sowie die dazugehörigen Linien angegeben. Auf einer Übersichtskarte in der Buchklappe sind zur besseren Orientierung alle Touren sowie Bus- und Bahnlinien eingezeichnet.

Bei der Angabe der Öffi-Verbindungen wurde der Linzer Hauptbahnhof als Startpunkt gewählt. Die Zeitangaben bei den einzelnen Touren beziehen sich auf die reine Anfahrt von Linz aus und sind gerundet in vier Kategorien: eine halbe Stunde, eine Stunde, eineinhalb Stunden, zwei Stunden und mehr. Die Touren können aber auch von anderen Orten in Oberösterreich aus unternommen werden. Natürlich bestimmt immer der Wohnort oder die Abfahrts-haltstelle die Dauer der Anreise mit den Öffis. Ein gut getakteter Bahn- und Busverkehr an Wochenenden und an Tagesrandzeiten wäre noch ausbaufähig. Einige Verbindungen, etwa der REX ins Salzkammergut und damit auch nach Hallstatt, sind bereits so gut ausgelastet, dass es zeitweise zu Platzengpässen kommt.

Die Reisedauer gegenüber dem Auto ist in vielen Fällen nur geringfügig länger. Manchmal ist die Zugverbindung sogar die schnellere Variante. Die mitunter aufwendig gewordene Parkplatzsuche fällt weg. Und auch der Kostenfaktor ist bei steigenden Treibstoffpreisen, Parkplatzgebühren und Maut nicht zu unterschätzen und kann den Umstieg auf Öffis begünstigen. Vor allem im Salzkammergut sind die Tarife für Parkplätze an Ausflugszielen

oder Wanderstellplätzen zuletzt empfindlich teurer geworden. Da kommt die Anfahrt mit Bahn, Bus oder Shuttle oft günstiger.

TOUREN MIT HÜTTENÜBERNACHTUNG

Neben den Tagestouren sind auch Gebirgsüberschreitungen enthalten, für die aufgrund der Länge eine Hüttenübernachtung empfohlen wird – perfekt für eine Berg-Auszeit über ein Wochenende: etwa die Tour vom Almtal auf die Pühringerhütte mit Badestopps in den Lahngangseen und dem Abstieg zum Grundlsee oder die Wanderungen auf das Warscheneck, den Schönberg oder den Großen Pyrgas, bis hin zur Überschreitung des Großen Priels.

Strebt man mehrere Wanderungen in einem Gebiet an, ist zu erwägen, eine Übernachtung vor Ort einzuplanen und sich so ein Öffi-Touren-Wochenende zu gönnen, etwa im Steyrtal, Ennstal oder im Salzkammergut.

Dieses Buch soll auch einen Anstoß liefern: Mit Eigeninitiative lassen sich viele der beschriebenen Touren erweitern oder kombinieren. Bei etlichen Wanderungen sind zudem Varianten angegeben, die die Routen ausdehnen oder abkürzen. Das Buch liefert also ein sehr umfangreiches Angebot an Wanderungen, die alle mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind.

SCHWIERIGKEITSGRADE

Für die Tourenvorbereitung ist es wichtig, sich und seine Fähigkeiten richtig einzuschätzen. Dafür sind Schwierigkeitsangaben für Wanderungen ein gutes Hilfsmittel. Die Kategorisierung der Touren in diesem Buch orientiert sich an der gängigen Schwierigkeits-Skala des Schweizer Alpen-Clubs (SAC) für Bergwanderungen.

8 BURGRUINE PRANDEGG

Die Burgruine Prandegg ist eine gut erhaltene mittelalterliche Befestigungsanlage. Der 23 Meter hohe, begehbare Rundturm bietet eine herrliche Fernsicht. Bei der Runde von Schönau aus kommt man auch an einem Opferfelsen vorbei.



T1

550 Höhenmeter

4 Std.

16 km



CA. 1 STD.

Bus
311

Bus
341

Bus
340

ANFAHRT

mit Bus 311 bis (H) Pregarten Bahnhof, Umstieg in Bus 341 bis (H) Bad Zell/Kurhausstraße, Umstieg in Bus 340 bis (H) Schönau im Mühlkreis Umfahrung

EINKEHR

Taverne zu Prandegg, <https://taverne-prandegg.at>
Stoaninger Alm, www.stoaninger-alm.at

KARTE

Kompass-Wanderkarte Nr. 202, „Linz und Umgebung. Mühlviertel, Wels, Steyr“, 1:50.000

ROUTE

Von der Bushaltestelle die Straße hinauf zur Kirche nehmen, an ihr vorbei Richtung Westen auf dem Bachweg. Rechts zweigt der Wanderweg zur Stoaninger Alm ab. Er verläuft zunächst durch den Wald, dann über eine Wiese zu einem Viehzaun und schließlich rechts auf der Straße bis zur Stoaninger Alm. An der Trasse der Speedgleitbahn entlang geht es steil bergauf. Noch ein Steilstück durch den Wald und man erreicht die Forststraße, die zum Herrgottsitz führt. Dieser Schalenstein ist angeblich eine frühchristliche Opferstätte und bildet den höchsten Punkt der Gemeinde Schönaun (856 m).

Am Waldrand entlang nach Westen, dann auf einem Güterweg Richtung Pebersdorf. An der Hauptstraße nach wenigen Metern rechts Richtung Kollnedt einbiegen. Vorbei an einem abgelegenen Hof geht es in den Wald hinein und weiter auf einem breiten Forstweg, der durchgängig als Burgen- und Schlösserweg markiert ist. Unterwegs erhascht man zwischen den Bäumen bereits die ersten Blicke auf die Steinmauern der Burg. Auf dem neu angelegten Rundweg mit Holztreppen und einer Brücke lassen sich alle Seiten der Ruine erkunden.



Nach einer Einkehr in der Taverne führt der Wanderweg 81 durch den Wald zurück nach Schönaun. Bei der Straße angekommen, geht es durch den Bauernhof durch und über einen Wiesenweg hinunter in eine Senke. Wie im Mühlviertler Hügelland üblich, kommt es gleich wieder zu einem Gegenanstieg hinauf zur Straße, der man rund einen Kilometer folgt. Links führt der Weg neuerlich in den Wald und auf Forstwegen talwärts, bis man wieder am Bachweg angelangt und zurück in Schönaun ist.

INFO

Dass die Burgruine Prandegg so gut erhalten ist, ist zahlreichen freiwilligen Helfern und Helferinnen zu verdanken, die jedes Jahr Ende Juli und Anfang August drei Wochen lang die alten Gemäuer der Ruine pflegen. Seit 1995 versucht der Burgverein unter der Leitung des Bundesdenkmalamtes auf diese Weise den Zustand zu stabilisieren und den weiteren Verfall der Burg zu verhindern.



18 KREMSMAUER

Lange, anspruchsvolle Überschreitung für ausdauernde Morgenmenschen über den höchsten und markantesten Gipfel der nördlichen Voralpen. Bereits auf dem Weg zum Törl sind Seilversicherungen im steilen Fels zu bewältigen, der Übergang von der Pyramide zum Hauptgipfel hat einige Kletterstellen.



T4

1350 Höhenmeter

6 ½ Std.

16 km



CA. 1 ½ STD.

REX

S 4

Bus 433

Bus 430

IC