



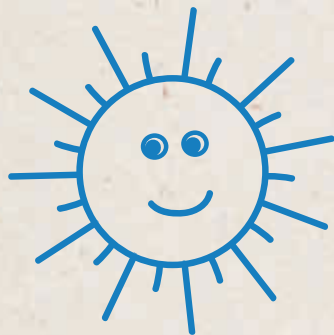


VERLIER NICHT DEN MUT!

Das Leben ist nicht immer fair. Aber: Kopf hoch!
Nichts ist für immer. Es kommen auch wieder schönere
Zeiten. Um diesen ein wenig auf die Sprünge zu helfen,
findest du in diesem Buch 33 kleine Botschaften und Ideen,
die voller Trost, Zuversicht und Glück stecken.

Fühl dich fest gedrückt.







Öffne

diese Seite,

wenn du ein Lächeln gebrauchen kannst ...



GLÜCKSBOOSTER FÜR GRAUE TAGE

Leider fühlen sich nicht alle Tage im Leben wie Konfetti und Sonnenschein an. Es gibt auch diese Tage, an denen man sich am liebsten für immer unter der Bettdecke verstecken möchte. Wappne dich für genau diese mit einem kleinen Notfall-Täschchen voller Glück. Fülle es mit ein paar Kleinigkeiten, die dir garantiert ein Lächeln ins Gesicht zaubern – zum Beispiel mit Seifenblasen, deiner Lieblingsschokolade, einer Duftkerze oder einer Liste mit allen Dingen, die du an dir selbst gerne magst. Im Notfall kannst du dann dein Glückstäschchen öffnen und das Grau ein bisschen vertreiben.

Die Seele ernährt sich von dem,
worüber sie sich *freut*.

AUGUSTINUS VON HIPPO

