

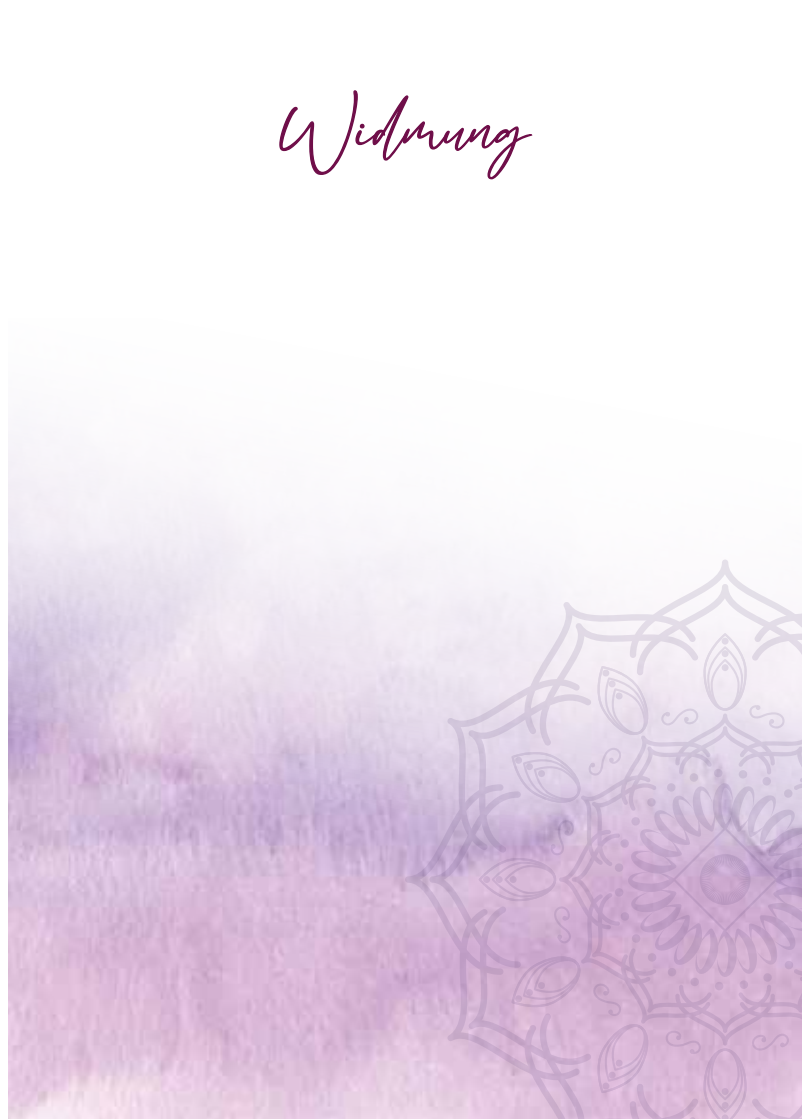
GISELA RIEGER

DIE  
*Kraft*  
DEINER  
GEDANKEN



WERTVOLLE IMPULSE

Widmung





## Farbtupfer

Positive Gedanken sind wie  
bunte Farbtupfer,  
die das Leben in einem ganz  
anderen Licht erscheinen lassen.

## Jeder Tag

Beginne jeden Tag  
in deinem Leben  
mit positiven Gedanken,  
mache dir auch immer wieder bewusst,  
wofür du dankbar sein darfst.

Denn ganz egal,  
welche Sorgen, Ängste oder  
Probleme auch auftauchen,  
negative Gedanken werden kaum  
weiterhelfen oder  
zu einer Lösung führen.

Wer hingegen lebensbejahend denkt,  
wird viel mehr Positives  
in seinem Leben erfahren,  
wofür er wiederum dankbar sein darf.

# Samenkorn

Die Kraft der Gedanken  
ist wie gesäter Samen  
aus dem kleinen Pflänzchen  
oder große Bäume entstehen  
können.



# Gedanken

Unsere Gedanken bestimmen  
unser Leben.  
Es liegt ganz allein  
in unserer Macht,  
welche Energie wir unseren  
Gedanken geben.

Es liegt an uns selbst,  
welche Richtung  
wir in unserem Leben  
einschlagen möchten.





## Heiterkeit

Ein heiteres Gemüt  
kann so manch  
trüben Gedanken  
wegfegen.

## Sonnenstrahlen

Gute Gedanken  
sind wie Sonnenstrahlen.  
Wer positive Gedanken hegt,  
strahlt von innen.  
Wer positive Gedanken weitergibt,  
bringt andere zum Strahlen.



# Freunde

Freunde können  
deine Gedanken lesen,  
wenn dir die Worte fehlen.  
Freunde schauen dir in die Augen  
und sehen,  
wie es dir geht.  
Freunde spüren,  
wenn du sie brauchst  
und sind immer für dich da.



# Positive Gedanken

Wer positive Gedanken  
im Herzen trägt,  
bereichert sich selbst.

Wer positive Gedanken  
weitergibt,  
ist eine Bereicherung  
für andere.

GISELA RIEGER

DIE  
*Kraft*  
DEINER  
GEDANKEN



In diesem Büchlein finden sich  
inspirierende Zitate und Weisheiten  
sowie eine Kurzgeschichte,  
die dazu motivieren, die Sonnenseiten  
des Lebens wahrzunehmen.

Ein persönliches Geschenk für besondere Menschen  
oder ein Wegbegleiter für sich selbst



9 783911 039345

3,95 € (DE)