

Airfryer Express

Günstig & gesund kochen mit der Heißluftfritteuse
in maximal 30 Minuten



Nathan Anthony

Airfryer Express

Günstig & gesund kochen mit der Heißluftfritteuse
in maximal 30 Minuten

80 leckere
Alltags- und
Feierabend-
rezepte

südwest

Inhalt

Einleitung	7
Nathans Toptipps fürs Heißluftfrittieren	8
So funktioniert dieses Buch	10
Blitzschnelle Fakeaways	12
Fixe Alltagsgerichte	42
Schnelles Soulfood	66
Brunch & Lunch	96
Beilagen & zum Teilen	128
Für Last-Minute-Gäste	158
Basics im Vorratsschrank	184
Register	185
Danksagung	191
Impressum	192