



# ELTERN BERATEN, FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

Mit den Kindern kommen auch die Familien in die Kita – mit ihren ganz eigenen Anliegen, Herausforderungen und Fragen. Häufig sind dann die Fachkräfte erste Anlaufstelle und für elterliche Sorgen: Elternberatung ist aus der Kita nicht mehr wegzudenken. Fachkräfte haben hier als Vertrauenspersonen einerseits Verantwortung und andererseits die Chance, Kindern und Familien unmittelbar und unkompliziert zu helfen.

„Eltern beraten - souverän und authentisch“ ist Grundlage und wertvolle Ergänzung zur Lektüre der Zeitschrift „Wenn Eltern Rat suchen“. Letztere befasst sich in jeder Ausgabe mit einem spezifischen Entwicklungs- oder Erziehungsthema, mit dem sich Eltern im Laufe ihrer Elternschaft auseinandersetzen. Dieses Heft hingegen macht die Elternberatung durch pädagogische Fachkräfte grundsätzlich zum Thema. Ob Sie unser Spezial ergänzend oder völlig unabhängig lesen: Hier erfahren Sie, wie Sie Elterngespräche vorbereiten, führen und reflektieren, lesen über Gelingensfaktoren und Stolpersteine.

Stefanie Fischer

P.S. Auch Elternberater:innen, die außerhalb von Kitas tätig sind, finden hier wichtige Impulse.

## INHALT

- 1.** Elternberatung – Ein Auftrag der Kita? S. 2
- 2.** Chancen und Grenzen der Elternberatung S. 4
- 3.** Gespräche vorbereiten, führen und reflektieren S. 10
- 4.** Deine Haltung in Elterngesprächen – professionell und empathisch S. 17
- 5.** Herausforderungen und Konflikten begegnen S. 23
- 6.** Zusammenarbeit mit externen Fachstellen S. 27