

Brigitte Wilmes-Mielenhausen

# KREISSPIELE

*für die Kita*

Mit Illustrationen von Katja Jäger



HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

## Kreisspiele: immer aktuell und beliebt

Der Kreis ist ein uraltes Symbol. Er kennt keinen Anfang und kein Ende, und die Entfernung zum Mittelpunkt ist von jeder Stelle aus gleich. Darum steht der Kreis für Zusammengehörigkeit, Ganzheit und Geborgenheit. Kreisspiele fördern zudem Offenheit und Selbstwertgefühl und schenken Glücksmomente. Kein Wunder, dass traditionelle Kreisspiele, aber auch neue Spielideen im Kreis in der Kita so beliebt sind!

## Spiele zum Tageslauf

In Form eines vertrauten Rituals begrüßen die Kinder im Morgenkreis den neuen Tag und verabschieden sich am Ende des Tages wieder voneinander. Auch zwischendurch gibt es viele Situationen, in denen sich Kreisspiele anbieten. Denn sich regelmäßig im Kreis zu treffen und gemeinsam zu singen und zu spielen, strukturiert den Tag sichtbar und gibt Kindern Orientierung.

## Kontakt- und Vertrauensspiele

Sich kennenlernen, wahrnehmen, neue Kontakte knüpfen, zusammenarbeiten, einander vertrauen lernen, miteinander kommunizieren, Sprachbarrieren überwinden – Kreisspiele sind Gruppenspiele und ermöglichen darum vielseitige soziale Erfahrungen. Da die Spielregeln meist einfach sind, steht das ungezwungene Miteinander im Vordergrund: Jedes Kind ist Teil des großen Ganzen.

## Bewegungs- und Tanzspiele

Kreisspiele bieten Gelegenheit für unterschiedliche motorische Erfahrungen. Rhythmische Bewegungsformen wie Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen oder Drehen – verbunden mit Sprache, Gesang und Gesten – stärken die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl.

## Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Lauschen, sehen, tasten, bewegen – Kreisspiele ermöglichen vielfältige Sinneswahrnehmungen. In ruhigen Spielen können die Kinder zu einer tiefen Entspannung finden: Konzentration, Achtsamkeit und die Fähigkeit, sich vertrauensvoll fallen zu lassen, werden unterstützt und schaffen einen Gegenpol zur Turbulenz des Alltags.

## Jahreszeiten-Spiele

Spiele zu Jahreszeiten und Festen erfreuen sich in der Kita großer Beliebtheit und gehören zum festen Spiele-Repertoire. Tages- und Wochenplanungen orientieren sich – im Rahmen der Bildungsangebote – immer wieder am Kreislauf des Jahres, den Kinder im Kreis spielerisch erleben und mit allen Sinnen genießen können.

## Pädagogische Tipps

Ob im Gruppenraum, in der Halle, dem Bewegungsraum, Fachräumen oder dem Außen- gelände – Kreisspiele machen überall Spaß und brauchen nur wenig Vorbereitung! Neben Stühlen, Hockern, Bänken dienen Teppichfliesen, Kissen, Matten, Decken, ein flauschiger Teppich oder der Sandkastenrand für alle als Sitzgelegenheit – oder die Gruppe spielt einfach im Stehen. Den Kreis mit Kreide aufzumalen oder mit Klebeband, Seilen bzw. Reifen zu markieren, gibt zusätzlich Orientierung.

Was aber, wenn Kinder partout nicht mitspielen wollen? Hier gilt: Bitte keinen Druck machen! Wer sich (noch) nicht traut mitzumachen, darf zusehen. Auch die Auswahl der Spiele kann den Druck nehmen. Spiele ohne Verlierer und Verliererinnen eignen sich besonders für Kinder unter fünf Jahren und sollten darum in der Kita bevorzugt gespielt werden. Erklären Erwachsene alle Spielregeln so einfach wie möglich und machen sie vor, steht dem gemeinsamen Spielspaß nichts mehr im Weg!

Gutes Gelingen und viel Spaß  
wünscht Ihnen  
Brigitte Wilmes-Mielenhausen



# INHALT

## Spiele zum Tageslauf

Unser Kreis: rund und schön	10
Kätzchen am Morgen	11
Körperwecker	11
Wer ist da?	12
Guten Morgen, ihr Länder	13
Geburtstagshahn	14
Glückskäfer	15
Hände waschen	16
Hungrige Mäuler	17
Hexenküche	18
Anziehspiel	18
Schlafenszeit	19
Einmal rundherum	19
Smiley-Spiel	20
Kita-Tag, der geht zu Ende	20
Wie gehst du nach Hause?	21

## Kontakt- und Vertrauensspiele

Das „Kleine WIR“	24
Wie heißt du?	25
Kennenlern-Karussell	25
Paare finden	26
Wünsch dir ein Tier	26
Tierstimmen	27
Heut ruf ich dich an	28
Apfelklau	29
Wer steht hinter dir?	29
Fingerspitzengefühl	30

Auf und unter	30
Halt geben	31
Brillenschlange	31
Ich bin 'ne kleine Schnecke	32
Was uns verbindet	33
Finden und vertrauen	33

## Bewegungs- und Tanzspiele

Was machen wir so gerne im Kreis?	36
Wir haben eine Ziehharmonika	37
Pantomimische Kette	38
Putzmaschinen	38
Feuer, Wasser, Sturm	39
Kalt und heiß	39
Ich bin der kleine Hampelmann	40
Ich heiße August Fridolin	41
Kleiner Dinosaurier	42
Hänsel ist in den Brunnen gefallen	42
Ball-Karussell	43
Roter Ball, blauer Ball	43
Wer klopft an?	44
Tanzbär	45
Kinderzirkus	46
Zeitungslauf	46
Herr Stanislaus	47
Flugzeug, Flugzeug	48
Das wundersame Einhorn	49
Tüchertanz	50
Zipfelmütz' im Kreis	51



## Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Bitte einprägen!	54
Zublinzeln	54
Töne (ver-)klingen	55
Leise, leise	56
Fühlbeutel	57
Rückenbilder	57
Pferdchen-Massage	58
Schmeck-Karussell	58
Bello, Bello, riech einmal!	59
Achtsamkeitstraining	59
Festgezaubert	60
Entspannte Marionette	60
Bewegungsmeditation	61

## Jahreszeiten-Spiele

Die Geschichte von der Blumenwiese	64
Mein Gartenbeet	64
Die wilde Biene Sussum	65
Der Osterhas' geht um	66
Fische fangen	66

Trarira, der Sommer, der ist da	67
Unser Naturkreis	67
Badespaß	68
Wiesen-Memo	68
Der Herbst kommt	69
Blätter im Wind	70
Blätterstaubsauger	71
Kastanienbastelei	71
Drachensteigen	72
Herbstnebel	73
Laterne, Laterne	73
Schneemonster	74
Wintersport	75
Eisbärenjagd	76
Im Garten steht ein Schneemann	77
Schneeflocken	77
Eiskönigin	78
Schneesturm	78
Klingelingeling, der Nikolaus	79
Autorinnenvita	80

