

Brigitte Wilmes-Mielenhausen

KREISSPIELE

für die Kita

Mit Illustrationen von Katja Jäger



HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

VORWORT



Kreisspiele: immer aktuell und beliebt

Der Kreis ist ein uraltes Symbol. Er kennt keinen Anfang und kein Ende, und die Entfernung zum Mittelpunkt ist von jeder Stelle aus gleich. Darum steht der Kreis für Zusammengehörigkeit, Ganzheit und Geborgenheit. Kreisspiele fördern zudem Offenheit und Selbstwertgefühl und schenken Glücksmomente. Kein Wunder, dass traditionelle Kreisspiele, aber auch neue Spielideen im Kreis in der Kita so beliebt sind!

Spiele zum Tageslauf

In Form eines vertrauten Rituals begrüßen die Kinder im Morgenkreis den neuen Tag und verabschieden sich am Ende des Tages wieder voneinander. Auch zwischendurch gibt es viele Situationen, in denen sich Kreisspiele anbieten. Denn sich regelmäßig im Kreis zu treffen und gemeinsam zu singen und zu spielen, strukturiert den Tag sichtbar und gibt Kindern Orientierung.

Kontakt- und Vertrauensspiele

Sich kennenlernen, wahrnehmen, neue Kontakte knüpfen, zusammenarbeiten, einander vertrauen lernen, miteinander kommunizieren, Sprachbarrieren überwinden – Kreisspiele sind Gruppenspiele und ermöglichen darum vielseitige soziale Erfahrungen. Da die Spielregeln meist einfach sind, steht das ungezwungene Miteinander im Vordergrund: Jedes Kind ist Teil des großen Ganzen.

Bewegungs- und Tanzspiele

Kreisspiele bieten Gelegenheit für unterschiedliche motorische Erfahrungen. Rhythmisiche Bewegungsformen wie Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen oder Drehen – verbunden mit Sprache, Gesang und Gesten – stärken die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl.

Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Lauschen, sehen, tasten, bewegen – Kreisspiele ermöglichen vielfältige Sinneswahrnehmungen. In ruhigen Spielen können die Kinder zu einer tiefen Entspannung finden: Konzentration, Achtsamkeit und die Fähigkeit, sich vertrauensvoll fallen zu lassen, werden unterstützt und schaffen einen Gegenpol zur Turbulenz des Alltags.

Jahreszeiten-Spiele

Spiele zu Jahreszeiten und Festen erfreuen sich in der Kita großer Beliebtheit und gehören zum festen Spiele-Repertoire. Tages- und Wochenplanungen orientieren sich – im Rahmen der Bildungsangebote – immer wieder am Kreislauf des Jahres, den Kinder im Kreis spielerisch erleben und mit allen Sinnen genießen können.

Pädagogische Tipps

Ob im Gruppenraum, in der Halle, dem Bewegungsraum, Fachräumen oder dem Außen- gelände – Kreisspiele machen überall Spaß und brauchen nur wenig Vorbereitung! Neben Stühlen, Hockern, Bänken dienen Teppichfliesen, Kissen, Matten, Decken, ein flauschiger Teppich oder der Sandkastenrand für alle als Sitzgelegenheit – oder die Gruppe spielt einfach im Stehen. Den Kreis mit Kreide aufzumalen oder mit Klebeband, Seilen bzw. Reifen zu markieren, gibt zusätzlich Orientierung.

Was aber, wenn Kinder partout nicht mitspielen wollen? Hier gilt: Bitte keinen Druck machen! Wer sich (noch) nicht traut mitzumachen, darf zusehen. Auch die Auswahl der Spiele kann den Druck nehmen. Spiele ohne Verlierer und Verliererinnen eignen sich besonders für Kinder unter fünf Jahren und sollten darum in der Kita bevorzugt gespielt werden. Erklären Erwachsene alle Spielregeln so einfach wie möglich und machen sie vor, steht dem gemeinsamen Spielspaß nichts mehr im Weg!

Gutes Gelingen und viel Spaß

wünscht Ihnen

Brigitte Wilmes-Mielenhausen



INHALT

Spiele zum Tageslauf

Unser Kreis: rund und schön	10	Auf und unter	30
Kätzchen am Morgen	11	Halt geben	31
Körperwecker	11	Brillenschlange	31
Wer ist da?	12	Ich bin 'ne kleine Schnecke	32
Guten Morgen, ihr Länder	13	Was uns verbindet	33
Geburtstagshahn	14	Finden und vertrauen	33
Glückskäfer	15		
Hände waschen	16		
Hungrige Mäuler	17	Bewegungs- und Tanzspiele	
Hexenküche	18	Was machen wir so gerne im Kreis?	36
Anziehspiel	18	Wir haben eine Ziehharmonika	37
Schlafenszeit	19	Pantomimische Kette	38
Einmal rundherum	19	Putzmaschinen	38
Smiley-Spiel	20	Feuer, Wasser, Sturm	39
Kita-Tag, der geht zu Ende	20	Kalt und heiß	39
Wie gehst du nach Hause?	21	Ich bin der kleine Hampelmann	40
		Ich heiße August Fridolin	41
		Kleiner Dinosaurier	42
		Hänsel ist in den Brunnen gefallen	42
		Ball-Karussell	43
		Roter Ball, blauer Ball	43
Das „Kleine WIR“	24	Wer klopft an?	44
Wie heißt du?	25	Tanzbär	45
Kennenlern-Karussell	25	Kinderzirkus	46
Paare finden	26	Zeitungslauf	46
Wünsch dir ein Tier	26	Herr Stanislaus	47
Tierstimmen	27	Flugzeug, Flugzeug	48
Heut ruf ich dich an	28	Das wundersame Einhorn	49
Apfelklau	29	Tüchertanz	50
Wer steht hinter dir?	29	Zipfelmütz' im Kreis	51
Fingerspitzengefühl	30		

Kontakt- und Vertrauensspiele

Das „Kleine WIR“	24		
Wie heißt du?	25		
Kennenlern-Karussell	25		
Paare finden	26		
Wünsch dir ein Tier	26		
Tierstimmen	27		
Heut ruf ich dich an	28		
Apfelklau	29		
Wer steht hinter dir?	29		
Fingerspitzengefühl	30		



Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Bitte einprägen!	54	Trarira, der Sommer, der ist da	67
Zublinzeln	54	Unser Naturkreis	67
Töne (ver-)klingen	55	Badespaß	68
Leise, leise	56	Wiesen-Memo	68
Fühlbeutel	57	Der Herbst kommt	69
Rückenbilder	57	Blätter im Wind	70
Pferdchen-Massage	58	Blätterstaubsauger	71
Schmeck-Karussell	58	Kastanienbastelei	71
Bello, Bello, riech einmal!	59	Drachensteigen	72
Achtsamkeitstraining	59	Herbstnebel	73
Festgezaubert	60	Laterne, Laterne	73
Entspannte Marionette	60	Schneemonster	74
Bewegungsmeditation	61	Wintersport	75
		Eisbärenjagd	76
		Im Garten steht ein Schneemann	77
		Schneeflocken	77
		Eiskönigin	78
		Schneesturm	78
		Klingelingeling, der Nikolaus	79

Jahreszeiten-Spiele

Die Geschichte von der Blumenwiese	64	Autorinnenvita	80
Mein Gartenbeet	64		
Die wilde Biene Susesum	65		
Der Osterhas' geht um	66		
Fische fangen	66		

