

OZ BEN DAVID | JALIL DABIT

KOCHEN OHNE GRENZEN

KANAAN

KÖSTLICHES ESSEN,
DAS MENSCHEN VERBINDET

FOTOGRAFIE:
ELISSAVET PATRIKIOU



OZ BEN DAVID | JALIL DABIT

KOCHEN OHNE GRENZEN

KANAAN

KÖSTLICHES ESSEN,
DAS MENSCHEN VERBINDET

südwest





WIR LERNTEN UNS ERSTMALS
SO RICHTIG KENNEN, ALS ES
DARUM GING, GEMEINSAM
DEN »PERFEKTEN« HUMMUS
ZUZUBEREITEN, JEDER MIT SEINER
GESCHICHTE UND SEINEM
GESCHMACK. SO IST UNSERE
FREUNDSCHAFT ENTSTANDEN.



Liebe Leserinnen und Leser,

dieses Buch enthält nicht nur Rezepte für köstliche und einzigartige Gerichte, es ist vor allem ein Geheimrezept für Freundschaft, die wie Hefe in warmem Brotteig aufgeht, die sich ausbreitet wie der Duft eines wärmenden Eintopfs.

Die Rezepte in diesem Buch basieren auf unserer Liebe zu dem hausgemachten Essen, mit dem wir aufgewachsen sind. In ihnen stecken unsere Kindheitserinnerungen an Familienmahlzeiten am einfachen Holztisch, begleitet von so vielen Geschichten und Gefühlen. Und jetzt erweitern wir den Kreis über unsere Familien hinaus.

Wir wollen uns nicht durch verschiedene Glaubensrichtungen oder kulturelle Eigenheiten begrenzen lassen, sondern gerade solche Menschen an unseren Tisch einladen, die nicht an denselben Gott glauben oder vielleicht gar nicht glauben, wir wollen mit Menschen zusammen kochen und essen, die anders sind als wir, anders denken, andere Sprachen sprechen.

In der Küche und bei Tisch knüpfen wir neue Verbindungen, wir bauen Brücken über Flüsse, die uns zu trennen scheinen, Brücken aus Mehl und Gewürzen. Manchmal unterscheidet nur ein zartes Gewürz wie wildes Za'atar aus den Bergen oder eine alte Kochtechnik die weichen deutschen Spätzle mit Buttersauce von den Makkaroni mit Za'atar und Käse, die unsere Mütter uns an kalten Wintertagen zubereitet haben.

Kochen ist eine universelle Sprache, die uns alle verbindet, die Grenzen aufheben kann. Willkommen an unserem Tisch! Kommt, kocht, esst, schließt Freundschaften. Denn letztendlich ist Essen nicht nur Nahrung - es ist eine Brücke zur Seele. Und dieses Buch ist die Karte, die uns gemeinsam nach Hause führt.

Oz & Jalil