

1 Die Flügelwerkstatt – Warum die Qualität der Eltern-Kind-Beziehung entscheidend ist für die psychische Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit für den Rest des Lebens



Die Beziehung zu deinem Kind ist mehr als nur der Rahmen für den familiären Alltag – sie ist die Werkstatt, in der wesentliche Grundlagen für ein ganzes Leben erworben werden. Wir wissen aus der Forschung, dass die ersten Lebensjahre eines Kindes einen wichtigen Grundstein für seine Entwicklung legen. Ihre Qualität kann das gesamte weitere Le-