



LAND UND LEUTE



DAS OBERE RHONETAL

VISP UND  
DIE VISPERTÄLER



DAS OBERWALLIS



DAS MITTELWALLIS



DAS UNTERWALLIS

AUSFLÜGE NACH  
LAUSANNE UND GENF

REISETIPPS VON A BIS Z



ANHANG

Vorwort	13
Herausragende Sehenswürdigkeiten	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Unterwegs mit Kindern	18
<b>LAND UND LEUTE</b>	22
Der Kanton Wallis im Überblick	24
<b>Geografie</b>	25
Das »afrikanische« Matterhorn	25
Rhonegletscher	26
Die Rhone	27
Flora	27
Fauna	30
Klima und Reisezeit	32
<b>Geschichte des Wallis</b>	33
Erste Siedlungsspuren	33
Bronze- und Eisenzeit	33
Die Römer	34
Burgunden und Alemannen	38
Die Grafschaft Wallis	38
Die Herausbildung der Zehnden	40
Der bischöfliche Heerführer Matthäus Schiner	40
Reformation und Gegen- reformation	41
Die Walliser Republik	43
Wirtschaft im Wallis vor der Moderne	44
Das Unterwallis wehrt sich	44
Das Wallis wird ein Schweizer Kanton	45
Modernisierung im 19. Jahrhundert	45
Das Wallis im 20. Jahrhundert	47
Die Nachkriegszeit	47
Das Wallis im 21. Jahrhundert	48
<b>Politik und Gesellschaft</b>	49
Wirtschaft	49
Regierung und Verwaltung	50
Religion und Kirche	51
Sprache im Wallis	53





<b>Kultur und Brauchtum</b>	55
Architektur	55
Kirchenarchitektur	58
Sport	61
Drehort Wallis	63
Theater	64
Bildende Kunst	65
Literatur	69
Musik	72
Brauchtum und Traditionen	74
Essen und Trinken	83

## DAS OBERE RHONETAL

Willkommen im Goms	94
<b>Das Obergoms</b>	95
Die Alpenpässe	95
Oberwald	97
Das Obergoms von Obergesteln bis Münster	98
Münster	99
Von Münster nach Bellwald	101

<b>Das Untergoms</b>	107
Ernen	107
Mineraliengrube Lengenbach	109
<i>Wanderung zum Mässersee</i>	109

<b>Aletsch Arena</b>	111
Fiesch, Fiescheralp und Eggishorn	112
Betten und Bettmeralp	113
Mörel und Riederalp	114
<i>Wanderungen ab Bettmeralp und Riederalp</i>	115

<b>Brig und Umgebung</b>	118
Brig	119
Glis und Brigerbad	120
Naters	120
Blatten, Belalp und Massaschlucht	122
Mund	122

<b>Simplonpass</b>	127
Die Passhöhe	127

Simplon Dorf	127
Gondo	128
Stockalperweg	129



<b>VISP UND DIE VISPERTÄLER</b>	130
-------------------------------------	-----

Willkommen in Visp und den Vispertälern	132
--	-----

<b>Vispertal</b>	133
Visp	133
Heidadorf Visperterminen	136
Stalden	136
<i>Reblehrpfad von Visp nach Visperterminen</i>	137



<b>Saastal</b>	139
----------------	-----

Saas-Balen	139
Saas-Grund	140
Saas-Almagell	141
Mattmark-Stausee und Monte-Moro-Pass	142
<i>Auf den Monte-Moro-Pass</i>	142
Saas-Fee	142
<i>Bergbahnen und Wanderungen um Saas-Fee</i>	144



<b>Mattertal</b>	148
------------------	-----

St. Niklaus und Grächen	148
Randa und Täsch	149
<i>Über die Charles-Kuonen-Hänge- brücke zur Europahütte</i>	149
Zermatt	149
Auf in die Berge	152
Sunegga	153
Gornergratbahn	153
Am Matterhorn und Klein Matterhorn	157
<i>Wanderungen um Zermatt</i>	158

<b>DAS OBERWALLIS</b>	164
-----------------------	-----

Willkommen im Oberwallis	167
--------------------------	-----