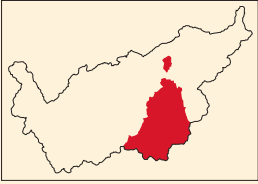


LAND UND LEUTE

DAS OBERE RHONETAL



VISP UND DIE VISPERTÄLER



DAS OBERWALLIS



DAS MITTELWALLIS



DAS UNTERWALLIS

AUSFLÜGE NACH LAUSANNE UND GENÈVE

REISETIPPS VON A BIS Z



ANHANG

Vorwort	13
Herausragende Sehenswürdigkeiten	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Unterwegs mit Kindern	18

LAND UND LEUTE 22

Der Kanton Wallis im Überblick	24
--------------------------------	----

Geografie	25
Das »afrikanische« Matterhorn	25
Rhonegletscher	26
Die Rhone	27
Flora	27
Fauna	30
Klima und Reisezeit	32

Geschichte des Wallis	33
Erste Siedlungsspuren	33
Bronze- und Eisenzeit	33
Die Römer	34
Burgunden und Alemannen	38
Die Grafschaft Wallis	38
Die Herausbildung der Zehnden	40
Der bischöfliche Heerführer Matthäus Schiner	40
Reformation und Gegenreformation	41
Die Walliser Republik	43
Wirtschaft im Wallis vor der Moderne	44
Das Unterwallis wehrt sich	44
Das Wallis wird ein Schweizer Kanton	45
Modernisierung im 19. Jahrhundert	45
Das Wallis im 20. Jahrhundert	47
Die Nachkriegszeit	47
Das Wallis im 21. Jahrhundert	48

Politik und Gesellschaft	49
Wirtschaft	49
Regierung und Verwaltung	50
Religion und Kirche	51
Sprache im Wallis	53





Kultur und Brauchtum	55
Architektur	55
Kirchenarchitektur	58
Sport	61
Drehort Wallis	63
Theater	64
Bildende Kunst	65
Literatur	69
Musik	72
Brauchtum und Traditionen	74
Essen und Trinken	83

DAS OBERE RHONETAL 90

Willkommen im Goms	94
--------------------	----

Das Obergoms	95
Die Alpenpässe	95
Oberwald	97
Das Obergoms von Obergesteln bis Münster	98
Münster	99
Von Münster nach Bellwald	101

Das Untergoms	107
Ernen	107
Mineraliengrube Lengenbach	109
<i>Wanderung zum Mässersee</i>	109

Aletsch Arena	111
Fiesch, Fiescheralp und Eggishorn	112
Betten und Bettmeralp	113
Mörel und Riederalp	114
<i>Wanderungen ab Bettmeralp und Riederalp</i>	115

Brig und Umgebung	118
Brig	119
Glis und Grigerbad	120
Naters	120
Blatten, Belalp und Massaschlucht	122
Mund	122

Simplonpass	127
Die Passhöhe	127

Simplon Dorf	127
Gondo	128
Stockalperweg	129

VISP UND DIE VISPERTÄLER 130

Willkommen in Visp und den Vispertälern	132
---	-----

Vispertal	133
Visp	133
Heidadorf Visperterminen	136
Stalden	136
<i>Reblehrpfad von Visp nach Visperterminen</i>	137

Saastal	139
Saas-Balen	139
Saas-Grund	140
Saas-Almagell	141
Mattmark-Stausee und Monte-Moro-Pass	142
<i>Auf den Monte-Moro-Pass</i>	142
Saas-Fee	142
<i>Bergbahnen und Wanderungen um Saas-Fee</i>	144

Mattertal	148
St. Niklaus und Grächen	148
Randa und Täsch	149
<i>Über die Charles-Kuonen-Hängebrücke zur Europahütte</i>	149
Zermatt	149
Auf in die Berge	152
Sunegga	153
Gornergratbahn	153
Am Matterhorn und Klein Matterhorn	157
<i>Wanderungen um Zermatt</i>	158

DAS OBERWALLIS 164

Willkommen im Oberwallis	167
--------------------------	-----

