

SUSANNE HÜHN  
SONJA ARIEL VON STADEN



# Schutzengel

FÜR DEIN  
INNERES KIND

SET MIT BUCH  
UND 40 KARTEN

 Schirner  
Verlag



Bei uns bist du immer sicher.



Du kannst uns vertrauen.



Wir glauben dir und dem,  
was du wahrnimmst.



Wir beschützen dich und  
den Engel in dir.

SUSANNE HÜHN  
SONJA ARIEL VON STADEN

# Schutzengel

FÜR DEIN  
INNERES KIND

BEGLEITBUCH  
ZU DEN 40 KARTEN



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer  
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

**ISBN 978-3-8434-9256-0**

Susanne Hühn & Sonja Ariel von Staden  
**Schutzengel für dein Inneres Kind**

© 2025 Schirner Verlag GmbH & Co. KG  
Birkenweg 14a, 64295 Darmstadt  
E-Mail: [gpsr@schirner.com](mailto:gpsr@schirner.com)

1. Auflage November 2025

Layout von Box, Karten & Begleitbuch:  
Jennifer Maar, Schirner, unter Verwendung von  
Illustrationen von Sonja Ariel von Staden und  
# 2250950493 (© Improviser), [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
Illustrationen: © Sonja Ariel von Staden,  
[www.sonja-ariel.com](http://www.sonja-ariel.com)

Lektorat: Claudia Simon, Schirner  
Druckproduktion: Ren Medien GmbH, Filderstadt  
Printed in Czech Republic

**[www.schirner.com](http://www.schirner.com)**

Alle Rechte vorbehalten  
Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Verlages

# Inhalt

Einleitung .....	7
Warum hat das Innere Kind eigene Schutzengel? .....	9
Wie du die Karten anwenden kannst .....	19
Die Karten.....	23
Über die Autorin.....	104
Über die Künstlerin.....	106

*Für alle Inneren Kinder dieser Welt.  
Damit ihr nie vergesst, dass ihr gesehen,  
gehalten und geliebt werdet.*

# Einleitung

Dieses Kartenset ist für dein Inneres Kind. Die Schutzengel, die hier ihre liebevolle Energie entfalten, haben uns, Sonja Ariel von Staden und mich, Susanne Hühn, ausdrücklich gebeten, sichtbar und wirksam werden zu dürfen. Musst du an Engel glauben, um die Karten nutzen zu können? Nein, denn Kinder tun es, und das genügt.

Die Schutzengel deines Inneren Kindes bilden ein ganz besonderes Energiefeld, das sich anders anfühlt als das der »normalen« Schutzengel, denn sie wachen über deinen Wesenskern, den empfindsamsten Teil von dir.

Die Aufgabe, die wir in Bezug auf unser Inneres Kind haben, lautet: Werde der Mensch, den du als Kind so sehr gebraucht hättest. Was bedeutet das?

Die Verletzungen und unerfüllten Bedürfnisse deiner Kindheit haben Spuren hinterlassen und beeinflussen bis heute deine emotionale Entwicklung. Die Versäumnisse deiner Eltern – und das ist keine Anklage, sondern eine nüchterne Feststellung – haben dich tief geprägt. Sie tun immer noch weh und begrenzen dich in deiner Entfaltung. Doch zugleich ist

dieser Schmerz ein Anreiz und Wegweiser für deine Ganzwerdung. Hast du früher Mitgefühl vermisst, dann ist es deine Aufgabe, Mitgefühl für dein Inneres Kind zu entwickeln. Wenn dir ein Verbündeter fehlte, dann gehört es zu deinem Reifungsprozess, der Verbündete deines Inneren Kindes zu werden.

Das ist keine Entschuldigung für das, was du erlebt hast. Dennoch ergeben deine Erfahrungen einen tieferen Sinn, wenn du dich auf dem Bewusstseinsweg befindest – und das bist du. Du hast unser tiefes Mitgefühl für alles, was dir das Leben bislang zugemutet hat. Wir sehen den Schmerz deines Inneren Kindes. Und genau deshalb haben wir dieses Kartenset für dich erschaffen.

Die Botschaft der Schutzengel deines Inneren Kindes an dich lautet: »Du musst nicht alles allein tragen. Wir sind bei dir und behüten das, was du selbst (noch) nicht zu schützen vermagst.«

Wir hoffen von ganzem Herzen, dir und deinem Inneren Kind mit diesem Kartenset dienen zu können.

**In Liebe**  
**Sonja & Susanne**

# Wie du die Karten anwenden kannst

Wir halten die Karten und ihre Botschaften bewusst einfach, denn sie sind für deine Inneren Kinder gedacht. Wir sprechen immer jenes Innere Kind an, das die Schutzengel gerade braucht. Zum Verständnis: Du hast viele Innere Kinder, denn du warst ja in verschiedenen Alters- und Entwicklungsstufen Kind. Außerdem hast du verschiedene emotionale Anteile. Sie alle zeigen sich als Innere Kinder.

Gleichzeitig bekommst du als der Erwachsene Botschaften, die dir helfen, dich noch bewusster um deine Inneren Kinder zu kümmern. Du kannst sie annehmen und umsetzen – oder auch nicht. Die Schutzengel sind immer da und wirken auch ohne dein Zutun.

- Ziehe eine Karte, wenn du vor einer Herausforderung stehst, dich nicht geborgen fühlst, dir alles zu viel wird oder du dir einfach etwas Gutes tun willst.
- Wenn du bewusst mit deinem Inneren Kind in Kontakt bist, kannst du eine Karte ziehen, um die Verbindung zwischen ihm und seinen Schutzengeln deutlich wahrzunehmen.

- Du kannst die Karten auch für andere Menschen nutzen. Möchtest du jemanden unterstützen, dann ziehe eine Karte, und bitte die Schutzengel, sich um das Innere Kind desjenigen zu kümmern, dem du helfen willst. Das darfst du, es ist nicht übergriffig, denn du übst keinen Druck aus, sondern schickst lediglich einen Engel. Und der weiß schon, ob er wirksam werden darf oder nicht.
- Lass dich von den Karten führen, und nutze sie so, wie es für dich stimmig ist. Verwende sie zum Beispiel als heilsame Aufstellungskarten, lege sie in der schamanischen Arbeit in die verschiedenen Richtungen des Medizinrades, oder platziere sie auf einem Foto. Natürlich helfen die Schutzengel der Inneren Kinder auch deinen Ahnen, Sterbenden und jenen, die ihren Körper bereits verlassen haben. Für Heilung ist es nie zu spät.



# Die Karten



2

**Bei uns bist du immer sicher.**

## **FÜR DAS INNERE KIND, DAS UNS BRAUCHT**

Früher hattest du oft Angst vor anderen Menschen und bestimmten Situationen und wolltest einfach nur weglaufen. Wir, deine Schutzengel, waren immer für dich da, doch deine Angst war manchmal so groß, dass du uns nicht spüren konntest. Dann konnten wir dich nicht zu uns nehmen, und das war wirklich schlimm. Aber jetzt fühlst du uns, du siehst uns, und du kannst zu uns kommen. Du brauchst nie wieder in die beängstigende Welt da draußen zurückzukehren. Wir beschützen dich, und niemand kann dich hier je wieder verletzen.

## FÜR DICH, DEN ERWACHSENEN

Vielleicht vermeidest du auch heute noch bestimmte Situationen, weil du dich an die Verletzungen und Ängste deiner Kindheit erinnerst. Dadurch fühlst du dich zwar sicherer, doch du könntest auch so manche gute Gelegenheit verpassen. Eine bessere Option ist es, dein Inneres Kind in unsere Obhut zu geben. Je bewusster du das tust, desto deutlicher spürst du auch im Alltag, dass dein Inneres Kind bei uns in den besten Händen ist. So wirst du mutiger und kannst deinen Handlungsspielraum vergrößern. Dein verletztes und verängstigtes Inneres Kind ist immer behütet. Es darf bei uns bleiben, während du deine Angelegenheiten im Außen klärst. Du bist erwachsen, du schaffst das. Unsere Aufgabe ist es, für dein Inneres Kind zu sorgen, und die erfüllen wir gern.



3

**Du kannst uns vertrauen.**

## **FÜR DAS INNERE KIND, DAS UNS BRAUCHT**

Du denkst vielleicht, dass niemand für dich da ist, weil die Menschen um dich herum dich nie richtig gesehen und beschützt haben. Aber wir, deine Schutzengel, sind und waren immer bei dir. Du konntest uns nur nicht spüren, weil du so traurig und enttäuscht warst, dich so verlassen und einsam gefühlt hast. Doch jetzt kannst du wieder an uns glauben. Wir haben dich niemals im Stich gelassen, auch wenn es vielleicht so ausgesehen hat. Wir haben immer dein Licht, deine Unschuld und dein Herz beschützt. Wenn du in dich

hineinspürst, entdeckst du uns. Glaube dir. Wir sind da. Du darfst darauf vertrauen, dass du niemals allein bist, liebstes Kind.

## FÜR DICH, DEN ERWACHSENEN

Bestimmt erschien es dir oft so, als hätten wir, deine Schutzengel, dich im Stich gelassen. Du hast an uns und daran, dass du es wert bist, beschützt zu werden, gezweifelt. Es war schmerzhaft, mitansehen zu müssen, wie du mit deinen Seelenaufgaben gehadert und das Vertrauen in uns verloren hast. Wir wissen, was dir hier auf der Erde zugemutet wird. Doch all deine Erfahrungen und dein Ringen um Heilung lassen dich zu dem Menschen heranreifen, der du in Wahrheit bist. Jetzt darf es gut sein. Erlaube dir, dich immer mehr dafür zu öffnen, dass dein Inneres Kind bei uns in Sicherheit ist.

»Du bist geborgen unter unseren Flügeln.  
Bei uns bist du immer sicher.  
Wir beschützen deine Zartheit.«

Dieses Kartenset schenkt dir himmlische Unterstützung an den Tagen, an denen dir die Kraft fehlt, für dein Inneres Kind zu sorgen. Seine Schutzengel sind immer da und hüllen es in einen lichtvollen Kokon der Geborgenheit und Liebe. Die zauberhaften Bilder und einfühlsamen Botschaften entfalten eine ganz besondere Energie, die deinen verletzlichen Anteil sanft umfängt, schützt und stärkt.

»Du musst nicht alles allein tragen. Wir sind bei dir und behüten das, was du selbst noch nicht schützen kannst.«



ISBN 978-3-8434-9256-0

