



COUNTDOWN ZUM 21 Tage, um Fülle und Wohlstand anzuziehen REICHTUM



New York Times Bestseller-Autorin von
The Secret und *The Greatest Secret*

Rhonda Byrne

unum

INHALT

EINLEITUNG	9
TAG 1 IHRE WUNSCHLISTE	18
TAG 2 VERWANDELN SIE GELDAUSGÄNGE IN GELDEINGÄNGE	24
TAG 3 WOHLSTANDSAFFIRMATIONEN	34
TAG 4 DER »ICH WILL«-TAG	42
TAG 5 IHR WUNSCH SEI MIR BEFEHL	48
TAG 6 ICH GLAUBE ES	56
TAG 7 UND IHNEN WIRD GEGEBEN	64
TAG 8 GELD IN IHREM GEIST, GELD IN IHRER HAND	74
TAG 9 DANKBARKEIT VERMEHRT GELD	80
TAG 10 DER BUMERANG-EFFEKT	90
TAG 11 DANKBAR IN DEN MORGEN	100
TAG 12 IHR GELD-VISION-BOARD	106

TAG 13	ICH BIN MULTIMILLIONÄR	112
TAG 14	BETRAG DANKEND ERHALTEN	118
TAG 15	BEWUSSTE AKTE DER GÜTE	124
TAG 16	GELD WÄCHST <i>DOCH</i> AUF BÄUMEN	130
TAG 17	HEUTE STRÖMT MIR NOCH MEHR GELD ZU	140
TAG 18	HIER KOMMT DER WEIHNACHTSMANN	148
TAG 19	MIT DANKBARKEIT DIE ZUKUNFT REGELN	154
TAG 20	ERINNERN SIE SICH DARAN, SICH ZU ERINNERN	160
TAG 21	FÜNFJAHRES-MANIFESTATION	166
	ZU GUTER LETZT	173
	WOHLSTANDSAFFIRMATIONEN	179
	ÜBER DIE AUTORIN	203

TAG 2

VERWANDELN SIE GELDAUSGÄNGE IN GELDEINGÄNGE



*Es gibt nur einen Weg,
wie Sie Wohlstand erlangen können:
Kontrollieren Sie Ihren Geist.*

Eric Butterworth, Autor

Herrscht in Ihrem Leben Geldmangel, so heißt das, dass mehr Geld hinausgeht als hereinkommt. Der Hauptgrund dafür ist, dass Sie sich ständig auf Geldmangel (darauf, nicht genug zu haben) konzentrieren. Der Hauptgrund ist nicht in Ihren äußeren Lebensumständen zu suchen, wie zum Beispiel Ihrem Gehalt oder der Höhe Ihrer Ausgaben. Wenn Sie Ihre innere Einstellung von Mangel zu Fülle verändern, werden Ihre äußeren Lebensumstände (Ihr Gehalt, Ihre Ausgaben und Ihre finanziellen Verhältnisse insgesamt) sich auf magische Weise so verändern, dass sie Ihre veränderte Einstellung widerspiegeln.

Was das Ganze schwer machen kann, sind die negativen Gedanken und der emotionale Widerstand, die sich gewöhnlich breitmachen, wenn Sie nicht genügend Geld zur Verfügung haben und Geld bezahlen müssen: »Ich will das nicht zahlen.«, »Wenn ich diese Rechnung begleiche, habe ich kein Geld mehr übrig.«, »Mein Geld wird immer weniger und weniger.«, »Ich bin dauernd knapp bei Kasse.«, »Wie soll ich da jemals auf einen grünen Zweig kommen?« Doch diese negativen Gedanken und dieser emotionale Widerstand sind es, was das Geld von Ihrem Leben fernhält. Tatsächlich verhindern diese Gedanken und die sie begleitenden Emotionen nicht nur, dass Geld hereinkommt, sie erzeugen im Gegenteil sogar noch mehr Situationen und Umstände, die Sie zwingen, noch mehr Geld auszugeben!



Machen Sie sich
klar, dass das
Universum
unbegrenzte
Möglichkeiten hat,
Ihnen Geld
zufließen zu lassen.
Unbegrenzte
Möglichkeiten!

Lassen Sie sämtliche Gedanken los, dass Sie nur zu Geld kommen können, wenn Sie es mit Ihrer Hände Arbeit verdienen. Leider denken die meisten Leute so und folglich ist das ihre Wirklichkeit. Sobald Sie jedoch solche Glaubenssätze aufgeben und geistig offen werden, verändert sich alles. Ihr Beruf ist nur ein Weg, wie das Universum Ihnen Geld zukommen lassen kann. Öffnen Sie sich geistig für die Möglichkeit, dass Geld auf tausend unterschiedlichen Wegen, an die Sie niemals gedacht hätten, auf Ihr Konto fließen kann, dass Sie in Ihrer Post unerwartet Schecks finden können, infolge von mehr Situationen und Umständen, als Sie sich je hätten vorstellen können. Bleiben Sie geistig offen, denn mehr Geld zu bekommen ist einfach ein geistiger Zustand!

Wie das passiert, können Sie nicht beeinflussen – das Universelle Gesetz kümmert sich um alles. Es wird Menschen, Umstände und Ereignisse in Übereinstimmung mit Ihren Gedanken bringen und die Ergebnisse manifestieren. Ihre Gedanken sind Energie.

Alles in der materiellen Welt besteht aus Energie. Die Energie eines Gedankens zieht automatisch die Energie seiner materiellen Entsprechung zu seiner Quelle – zu Ihnen!

Es spielt keine Rolle, ob ein Gedanke wahr ist oder nicht – Sie können sich jedes erdenkliche Szenario vorstellen, und das Universelle Gesetz wird Ihre Vorstellung aufgreifen. Es reagiert nicht auf das, was Sie in der materiellen Welt sehen, sondern auf das, was Sie *denken*.

Die Praxis, die Sie heute lernen, ist eine höchst wirksame Technik, wie Sie Ihre Einstellung verändern und das Verhältnis zwischen dem Geld, das hereinkommt, und dem, das hinausgeht, komplett umkehren können. Als ich anfang, mich mit den Gesetzen unseres Geistes zu beschäftigen, habe ich ebenfalls diese Technik benutzt, und sie hat mir geholfen, meine geistige Einstellung gegenüber Geld schnell und dramatisch zu verändern.

Wenn Sie heute für irgendetwas Geld ausgeben, nutzen Sie jeden dieser Momente, dieses Geld wieder zu sich zurückzubringen, *indem Sie sich gut fühlen*, wenn Sie dieses Geld

bezahlen. Wie können Sie ein *gutes Gefühl haben*, wenn Sie Geld ausgeben? Indem Sie sich stattdessen vorstellen, dass Sie dieses Geld *bekommen*! Ein Beispiel: Sie tanken Ihren Wagen für 50 Euro voll und wenn Sie diese 50 Euro zahlen, dann sagen Sie im Geist (und fühlen die Wahrheit Ihrer Worte): »Mehr Geld für mich! Ich habe noch mal 50 Euro bekommen!« Sie können sich auch vorstellen, dass Ihnen jemand einen 50-Euro-Schein gibt, dass Sie dieses Geld auf Ihr Bankkonto einzahlen, sich geistig *bedanken* für das Geld, das Sie gerade bekommen haben, oder im Geist für noch mehr Geld, das hereinkommt, auch lautmalend *kling, kling, kling* sagen. Seien Sie kreativ und wählen Sie Worte, die Sie begeistern und die für Sie überzeugend klingen. Je öfter Sie diese Technik anwenden (und dabei Spaß haben!), desto einfacher und glaubwürdiger wird sie.



Sobald Sie diese Technik ein paarmal ausprobiert haben, möchte ich, dass Sie sie auf die nächste Stufe heben und an jeden Betrag eine Null dranhängen. Ein Beispiel: Sie haben an der Tankstelle für 85 Euro getankt, dann würden Sie mit der zusätzlich drangehängten Null 850 Euro kriegen! Durchlaufen Sie dieselbe Prozedur wie vorher und fühlen Sie so lebhaft wie nur möglich: »Mehr Geld für mich! Vielen Dank! Ich habe noch mal 850 Euro bekommen.« Wenn Sie 120 Euro für Ihre Stromrechnung bezahlen, dann hängen Sie eine Null dran und machen 1200 Euro draus und stellen sich lebhaft vor, dass Sie gerade diesen Betrag bekommen haben. Oder wenn Sie einen Kaffee trinken und dafür 5 Euro bezahlen, dann stellen Sie sich vor, dass Sie gerade 50 Euro *bekommen* haben.

Wenn Sie heute für irgendetwas Geld ausgeben, dann kehren Sie jede dieser Situationen um und stellen sich vor, wie genau dieser Geldbetrag stattdessen *Ihnen* zukommt.

Diese Technik hilft
Ihnen, *sich gut zu fühlen*,
wann immer Sie für etwas
bezahlen. Und wenn
Sie sich gut fühlen,
dann werden die
Universellen Kräfte die
Geldbeträge, die Sie sich
vorgestellt haben,
schneller manifestieren.

So simpel und ihrer Natur nach sogar kindlich diese Technik auch wirken mag, sie funktioniert! Wohlhabende Menschen denken stets an Geld, das sie bekommen, und freuen sich darüber. Geldmangel kommt in ihren Gedanken niemals vor.

Praktizieren Sie diese Übung jedes Mal, wenn Sie Geld ausgeben, und behalten Sie sie bei, bis Sie *Countdown zum Reichtum* durchgearbeitet haben. Wenn Sie möchten, dass Geld beständig in Ihr Leben strömt, dann hören Sie bitte auch danach nicht auf damit. Diese Übung kostet Sie nur einen Gedanken ... doch dieser eine Gedanke verändert alles.



TAG 6

ICH GLAUBE ES



*Jeder von uns muss sein eigenes
Leben leben, seinen eigenen Traum weben,
und jeder von uns hat die Macht,
seine Wünsche wahr werden zu lassen,
solange er nicht aufhört, daran zu glauben.*

Louisa May Alcott, Autorin

Schritt 2 des Manifestationsprozesses ist: glauben. »Glauben« heißt, dass Sie Ihr Unbewusstes davon überzeugen, dass Sie schon haben, was Sie sich wünschen und keine widersprüchlichen Gedanken darüber hegen, dass Sie es noch nicht haben. Wann immer Sie ohne widersprüchliche Gedanken an etwas denken, das Sie sich wünschen, muss und wird es sich manifestieren. Damit Sie Schritt 2 erfolgreich meistern, stellen Sie sich das Gewünschte vor und tun Sie so, als hätten Sie es schon, bis Ihr Unbewusstes es glaubt. Sobald es an etwas glaubt, reagiert das Universelle Gesetz mit sofortiger Manifestation!

GLA

U B E

Ihr Unbewusstes überlegt nicht und stellt keine Fragen. Es akzeptiert einfach alles, womit Sie es »füttern«, und das schließt sämtliche Mangelgedanken ein, mit denen Sie es in Bezug auf Geld vielleicht genährt haben. Wenn Sie sich vorstellen, reichlich Geld zu haben, dann verhindern solche Mangelgedanken dessen sofortige Manifestation, weil die Tätigkeit Ihres Unbewussten Ihrem tiefer sitzenden Mangeldenken folgt. Sie können aber diese Mangelgedanken überschreiben, indem Sie immer wieder bewusst und gezielt über das nachdenken, was Sie möchten, und sich ebenso bewusst immer wieder bildlich ausmalen, was Sie sich wünschen. Diese Gedanken und geistigen Bilder dessen, was Sie sich wünschen, werden schließlich an die Stelle der Mangelgedanken in Ihrem Unbewussten treten.

Das Universelle Gesetz, das Ihren Geist beherrscht, weiß nicht und kümmert sich nicht darum, ob etwas real ist oder Sie sich es bloß vorstellen – es erschafft Ihren Gedanken in der materiellen Welt so oder so.

Wenn Sie also ständig denken, einfach nicht genug Geld zu haben, wird das Gesetz weiterhin Nicht-genug-Geld in Ihrem Leben erschaffen. Wenn Sie sich aber Fülle vorstellen und nicht zulassen, dass sich Mangelgedanken in Ihrem Geist einnisten, wird das Gesetz auch die Fülle schaffen, die Sie sich vorstellen.

Für unsere heutige Praxis möchte ich, dass Sie so tun, als hätten Sie sich gerade drei Objekte Ihrer Wahl von Ihrer Wunschliste gekauft. Visualisieren Sie sich der Reihe nach mit jedem dieser Gegenstände etwa eine Minute lang und beenden Sie jede Visualisierung, indem Sie einen geistigen Schnapsschuss von sich mit diesem Gegenstand machen. Die ganze Übung kostet Sie von Ihrer Zeit also nicht mehr als drei Minuten der Konzentration.

Wenn Sie sich zum Beispiel ein Auto wünschen, dann visualisieren Sie etwa eine Minute lang, wie Sie Ihr neues Auto fahren, und posieren dann für ein Foto mit dem Auto. Möchten Sie eine neue Uhr, visualisieren Sie, wie Sie den Ärmel hochschieben, damit man die Uhr sehen kann, und halten sie in die Kamera. Wünschen Sie sich einen Urlaub, stellen Sie sich vor, wie Sie am Ort Ihrer Träume für ein Foto posieren. Ich denke, Sie haben das Prinzip verstanden.

Solche mentalen Schnappschüsse von sich und dem Objekt Ihrer Wünsche zu machen, ist eine höchst wirksame Technik, um Ihr Unbewusstes davon zu überzeugen, dass Sie schon haben, was Sie sich wünschen. Unser Unbewusstes liebt Bilder – sie sind die Sprache, die es versteht. Wenn daher Ihr bewusster Geist das Bild von Ihnen mit Ihrem Wunschobjekt festhält, wandert es auf direktem Weg und mühelos in Ihr Unbewusstes. Und sobald das Bild in Ihrem Unbewussten liegt, wird das Universelle Gesetz es automatisch in Ihrer Wirklichkeit erschaffen!



ZUR ERINNERUNG

*Machen Sie weiter die Übung
»Geldausgänge in Geldeingänge verwandeln«.*

*Hören Sie sich die Aufnahme der
Wohlstandsaffirmationen an, wenn Sie heute
Abend schlafen gehen.*



DENKEN SIE SICH REICH!

Finanzielle Schwierigkeiten sind das Ergebnis einer einzigen, unglaublich einfachen Sache: unserer Gedanken.

Noch wichtiger ist, dass auch Wohlstand und Reichtum auf unsere Gedanken zurückzuführen sind!

Countdown zum Reichtum fokussiert Ihren Geist und richtet Ihre Gedanken auf Wohlstand, Fülle und Reichtum aus – in 21 Tagen mit einfachen, aber äußerst wirkungsvollen Übungen, die sich mühelos in Ihren Alltag integrieren lassen.

Rhonda Byrne zeigt, wie einfach und aufregend es sein kann, sich reich zu denken!



Rhonda Byrne ist Schöpferin und Autorin des weltweiten Phänomens *The Secret*, einem Dokumentarfilm sowie einem Buch mit einer Auflage von 34 Millionen Exemplaren in über 50 Sprachen. Sie ist außerdem New York Times-Bestsellerautorin weiterer Bücher, darunter *The Power*, *The Magic* und *The Greatest Secret*. Rhondas Ziel ist es, Milliarden von Menschen Freude zu bereiten und durch ihre Arbeit das Bewusstsein der Menschheit zu anzuheben.

Coverdesign: Creative Director Nic George and Graphic Artist Josh Hedlund für Making Good LLC.
Coverabbildung: Nic George | Copyright © 2025 Making Good LLC. THE SECRET Wortmarke and Logo sind Trademarks von Prime Time US LLC. Alle Rechte vorbehalten.

WWW.THESECRET.TV

www.unum-verlag.de

€ 20,00 [D]

ISBN 978-3-7589-0015-0

