

ICH HASSE MENSCHEN: DER ANTI ADVENTSKALENDER FÜR JEDEN GRINCH

Das witzige Anti-Stress-Mitmachbuch für die Weihnachtszeit mit Rätseln
und witzigen Aufgaben



ICH HASSE MENSCHEN!



**DER
ANTI-ADVENTSKALENDER
FÜR DEN JEDEN GRINCH**



**Das witzige Anti-Stress-
Mitmachbuch für die
Weihnachtszeit mit Rätseln
und kreativen Aufgaben**





DIESES BUCH GEHÖRT:

1. Name:

2. Das schlimmste Lied in der Weihnachtszeit ist:

3. Weihnachtsdeko, die ich nicht mehr sehen kann:

4. Nervigster Weihnachtsfilm:

5. Weihnachtessen, dass total überbewertet ist:

6. Diese Weihnachtstradition lasse ich definitiv ausfallen:





**Hast du genug von funkelnden
Weihnachtsdekorationen?**


**Lässt dich der Klang von Menschen die
Weihnachtsliedern singen erschauern?**

**Erzeugt der Anblick von Menschen
in peinlichen Rentierpullovern bei
dir Unbehagen?**


Dann bist du hier genau richtig!

**Dieses Buch ist dein persönlicher
Rettungsring, der dich mit einem
Augenzwinkern und jeder Menge schwarzem
Humor durch die Weihnachtszeit begleitet.**





Jeden Tag findest du hier skurrile Weihnachtswitze, humorvolle Aufgaben zum Stressabbau, sarkastische Sprüche für Weihnachtsmuffel und knifflige Rätsel, um dem Weihnachtswahnsinn zu entkommen.



Es wird dir helfen, deine Frustrationen abzubauen, dich zum Lachen zu bringen und dir alles zu geben, was du brauchst, um die Weihnachtszeit mit einem Lächeln zu überstehen. Also greif zu diesem einzigartigen Adventskalender und mach dich bereit für eine weihnachtliche Zeit mit einem Hauch von Sarkasmus.





ES IST DER 1. DEZEMBER...

... UND DIE VORWEIHNACHTSZEIT HAT OFFIZIELL BEGONNEN – ODER, WIE WIR ES NENNEN, DER HORROR DER GLITZERNDEN ALPTRÄUME!

Was wäre die Adventszeit ohne einen festlich geschmückten Baum? Genau – erträglicher. Deshalb startest du deinen Anti-Adventskalender mit einem ganz besonderen Projekt: Schmücke deinen ganz persönlichen Anti-Weihnachtsbaum. Statt glitzernder Kugeln und goldener Sterne hängst du auf, was dir wirklich aus der Seele spricht: leere Kaffeekapseln, vergessene To-do-Listen, alte Parktickets oder Fotos von Menschen, die dich dieses Jahr enttäuscht haben. Auch zerknüllte Rechnungen oder benutzte Teebeutel haben dekoratives Potenzial.

Du darfst kreativ werden – schließlich ist das hier kein Instagram-Baum, sondern ein monumentaler Mittelfinger an den saisonalen Zwang zur Besinnlichkeit. Und als Krönung? Statt Engel oder Stern thront oben eine ausgedruckte Mail mit dem Betreff „Können wir das bis Jahresende fertig kriegen?“ – symbolischer kann ein Jahresausklang kaum sein. Mache ein Foto und halte dieses Meisterwerk fest – für dich selbst, als Andenken an deine standhafte Verweigerung gegenüber Tannenduft und Glitzerkitsch.

Kleb die Witzigsten Fotos auf die nächste Seite!