



Dr. Antje Arnold

LET'S GO WILD!

Wie wilde Gärten
glücklich machen

G|U

INHALT



Vorwort

7

WILDNIS & GLÜCK: WIE PASST DAS ZUSAMMEN?

9

In welcher Natur fühlen wir uns
besonders glücklich?

10

WAS IST EIGENTLICH WILDNIS?

15

Der Blick zurück lohnt

16

Wildnis – ein Begriff im stetigen Wandel

24

Wildnis philosophisch betrachtet

28

Wo finden wir heute noch Wildnis?

32

WARUM BRAUCHT ES MEHR WILDNIS?

39

Mehr Wildnis für uns

40

Warum lieben wir »Safaris«?

46

Garten – kleine Wildnis, trotzdem
enormes Glück

52

Weniger Arbeit, mehr Natur –
oder etwa Unordnung?

60

Erleben, entdecken und sogar
forschen im Garten

66

Gefährdete Vielfalt und was wir
dagegen tun können

70

Extra: Das magische Trio

76

Hol dir gefährdete Arten in den Garten

78

Tabelle: Deutschlands

Verantwortungsarten

82

INS TUN KOMMEN

85

»Wildnis« schaffen – wie geht das?

86

Wege – mit Pfaden Lebensräume schaffen

100

Säume – willkommen auf der

Insektenautobahn

104

Tabelle: Wichtige Pflanzenarten im
blühenden Saum

107

Zäune – Grenzlinie und Lebenslinie

108

Hecken – verborgene Vielfalt

im grünen Saum

114

Bäume – unschätzbar für die

Biodiversität

122

Second-Life-Holz – ein Schatz,
der Leben schenkt

128

Mauern & Steine – harte Fakten
für Vielfalt

138

Steingarten – wo Steine zum

Leben erwachen

142

Tabelle: Weitere Pflanzen
für den Steingarten

148

Wiese – mehr als Gras und

Gänseblümchen

150

Extra: Eine Wildblumenwiese herstellen:

Geduld bringt Blüten

158

Staudenbeet – kleine Wildnis im Beet

160

Gemüse & Co. – wo Vielfalt

Wurzeln schlägt

168

