



Vorwort	13
Die schönsten Reiseziele	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Unterwegs mit Kindern	18
Entfernungstabelle	19

LAND UND LEUTE 21

Friaul-Julisch Venetien im Überblick	22
--------------------------------------	----

Geologie und Geografie 23

Afrikanische gegen Eurasische Erdplatte	23
Karnische und Julische Alpen	23
Die Ebene zwischen Alpen und Adria	27
Die Adriaküste und ihre Lagunen	29
Der Golf von Triest	31
Der wichtigste Fluss: Tagliamento	33
Der umkämpfte Fluss: Isonzo	35
Ökologische Probleme	36

Geschichte 38

Wer waren die Karner?	38
Wie Cäsar Friaul-Julisch Venetien den Namen gab	38
Streit um das Wesen Gottes	39
Wechselnde Herrscher im Frühmittelalter	39
Wie die Langobarden Italien veränderten	40
Die Patriarchen von Aquileia	42
Unter der Herrschaft des Markuslöwen	43
Das Ende Venedigs und der italienische Freiheitskampf	44
Die Schlachten am Isonzo	45
Italianisierung unter Mussolini	46
Der Zweite Weltkrieg und die Folgen	47
Die Autonome Region entsteht	49
Die Erdbeben von 1976	50

Wirtschaft	52
Triest, größter Seehafen der oberen Adria	53
Messer aus Maniago	54
Assicurazioni Generali	55
Kaffeerösterei Illy	57
Landwirtschaft: Krise oder Aufbruch?	58
Kunst und Architektur	59
Mosaik aus Römerzeit und Moderne	59
Frühchristliche Bauten	61
Gotische Kirchen, Burgen, Patrizierhäuser	61
Die Künstler der Renaissance und des Barocks	62
Herrschaftssitze auf dem Land	65
Vom Barock zum Klassizismus	67
Jugendstil in Triest	67
Brauchtum und Feste	69
Karneval	69
Hausbau, Esel und Fischer	69
Berühmte Persönlichkeiten	70
Emma Auchtaller, Pionierin des Tourismus in Grado	70
Biagio Marin, Dichter	71
Pier Paolo Pasolini, Filmemacher	72
Claudio Magris, Essayist	73
Riccardo Illy, Kaffeeproduzent und Bürgermeister	74
Patrizia Felluga, Winzerin und Weinpolitikerin	75
Die Küche	76
Arme-Leute-Küche der Moderne	76
Die Küche der Alpen	77
Triester Fleischgerichte	80
Die Küche des Meeres	80
Die Mehlspeisen	82
San-Daniele-Schinken – das bekannteste Produkt	83
Polenta – einfach und kompliziert	84
gleich	84





Montasio – der wichtigste Käse	85
Veganes und Vegetarisches	86
Besondere Restaurants	87

Die Weine des Friaul	89
Die Weißweinrevolution	89
Weinbaugebiete und Rebsorten	91
Autochthone Sorten	93

DIE WICHTIGSTEN STÄDTE UND IHRE UMGEBUNG 97

Triest	99
Geschichte	100
Orientierung	105
Piazza Unità d'Italia	105
Teatro Verdi	110
Piazza della Borsa	113
Auf den Colle di San Giusto	113
Altstadt	118
Borgo Giuseppino	118
An den Kais entlang	118
Borgo Teresiano	123

Vom Golf von Triest hinauf auf den Karst	132
Castello di Miramare	133
Castello di Duino	134
Prosecco	136
Opicina	136
Grotta Gigante	137
Gedenkstätte Foiba von Basovizza	138
Koper	138
Muggia	141
Konzentrationslager San Sabba	141

Udine	142
Geschichte	142
Rundgang	145
Castello	145
Piazza della Libertà	149
Kathedrale	151
Durch die Altstadt	153
Patriarchenpalast	156

Villen südlich von Udine	160
Pordenone	164
Geschichte	164
Entlang des Corso Vittorio Emanuele II	165
Rathaus	168
Dom San Marco	168
Grünanlagen	169
Villa Correr Dolfin	170
San Vito al Tagliamento	173
Abtei Sesto al Reghena	174
Abteikirche Santa Maria in Sylvis	174
Gorizia und Nova Gorica	176
Geschichte	176
Orientierung	179
Rund um die Piazza della Vittoria	179
Die südliche Unterstadt	183
Auf die Burg	184
Nova Gorica	185
DER NORDEN: DURCH KARNISCHE UND JULISCHE ALPEN	189
Tarvisio	191
Geschichte	192
Tarvisio heute	193
Monte Lussari	193
Laghi di Fusine	194
Abstecher nach Slowenien: Am Oberlauf des Isonzo	196
Cave del Predil	196
Lago und Passo del Predil	197
Bovec	197
Jóf di Montasio	198
Val Canale	200
Tolmezzo	201
Geschichte	201
Altstadt – Borgàt	202

