

# Januar

## 2026

 <b>1</b> Donnerstag Neujahr	 00.00 24.00	Schultern, Arme, Hände		 <b>17</b> Samstag Hl. Antonius	 00.00 24.00	Knie, Haut, Knochen	
 <b>2</b> Freitag	 00.00 14.10			 <b>18</b> Sonntag	 00.00 23.19		
 <b>3</b> Samstag	 00.00 24.00	Magen, Lunge, Galle, Leber		 <b>19</b> Montag	 00.00 24.00	Unterschenkel, Venen	
 <b>4</b> Sonntag	 00.00 14.45			 <b>20</b> Dienstag Hl. Fabian, Hl. Sebastian	 00.00 24.00		
 <b>5</b> Montag	 00.00 24.00	Herz, Kreislauf, Blutdruck		 <b>21</b> Mittwoch	 00.00 07.51	Füße, Zehen	
 <b>6</b> Dienstag Heilige Drei Könige	 00.00 17.58			 <b>22</b> Donnerstag	 00.00 24.00		
 <b>7</b> Mittwoch	 00.00 24.00	Stoffwechsel, Verdauung		 <b>23</b> Freitag	 00.00 14.27		
 <b>8</b> Donnerstag	 00.00 24.00			 <b>24</b> Samstag	 00.00 24.00	Kopf, Gesicht	
 <b>9</b> Freitag	 00.00 01.07	Hüfte, Nieren, Blase		 <b>25</b> Sonntag	 00.00 19.06		
 <b>10</b> Samstag	 00.00 24.00			 <b>26</b> Montag	 00.00 24.00	Kiefer, Hals, Nacken	
 <b>11</b> Sonntag	 00.00 11.56	Sexualorgane, Harnleiter		 <b>27</b> Dienstag	 00.00 21.56		
 <b>12</b> Montag	 00.00 24.00			 <b>28</b> Mittwoch	 00.00 24.00	Schultern, Arme, Hände	
 <b>13</b> Dienstag	 00.00 24.00			 <b>29</b> Donnerstag	 00.00 23.33		
 <b>14</b> Mittwoch	 00.00 00.35	Oberschenkel, Venen		 <b>30</b> Freitag	 00.00 24.00	Magen, Lunge, Galle, Leber	
 <b>15</b> Donnerstag	 00.00 24.00			 <b>31</b> Samstag	 00.00 24.00		
 <b>16</b> Freitag	 00.00 12.48						

Wenn wir die Elemente mit  
Respekt behandeln, dann wird nichts  
im Universum jemals vergehen.