

Katrin Wilkens

WAS ZÄHLT

Katrin Wilkens

WAS ZÄHLT

**50 LISTEN, DIE DICH DURCHS
LEBEN BEGLEITEN**



ILLUSTRIERT VON IMKE PRAETZ

DEUTSCHE VERLAGS-ANSTALT



INHALT

- 07 Einleitung: Was dieses Buch will (und was nicht)
- 09 Was man einmal im Leben getan haben sollte
- 14 Wie man gesund bleibt
- 19 Mit welcher Musik man jede Hochzeit, aber auch jede Krise und jede Beerdigung überlebt
- 22 Wie man Leute kennenlernt
- 27 Gerichte, die jeder Mensch kochen können sollte
- 30 Wie man angemessen kondoliert
- 33 Was man als Kind liebt
- 36 Wie man mit Geld umgeht
- 38 Was man über seinen Körper wissen sollte
- 41 Wie man den Haushalt im Griff behält
- 44 Fehlannahmen über das Leben
- 47 Zitate, mit denen man gebildet durchs Leben kommt
- 50 Gefühle, die nicht mehr en vogue sind
- 53 Wie man seelisch stabil bleibt
- 63 Was man über Kleintiere wissen sollte
- 64 Was wirklich in der Bibel steht. Und was nicht.
- 67 Philosophische Impulse
- 71 Was heute tabu ist
- 73 Wie man sich hilft, wenn kein Handwerker vor Ort ist
- 77 Wie man eine Gehaltsverhandlung führt
- 81 Wie man Streit verhindert
- 83 Wogegen ein Kraut gewachsen ist
- 87 Wie man in der Natur überlebt
- 90 Welche Vorteile der Feminismus für Männer hat



- 93 **Wie man ein höflicher Mensch wird**
- 100 **Welche Bücher dich durchs Leben begleiten**
- 105 **Wie man nachhaltig lebt**
- 109 **Was gegen Langeweile hilft**
- 111 **Wie man ein Netzwerk aufbaut**
- 113 **Welche Lebensweisheiten einen weiterbringen**
- 116 **Wie man ein politischer Mensch wird**
- 119 **Welche Bullshit-Sätze man wirklich nicht braucht**
- 121 **Was bei Krisen hilft**
- 125 **Wie Werbung die Wirklichkeit abbildet**
- 128 **Warum juristische Grundkenntnisse hilfreich sind**
- 131 **Welche Filme man kennen sollte**
- 136 **Was man seine Eltern fragen sollte, bevor sie sterben**
- 139 **Was schön ist**
- 142 **Welches Wissen überflüssig, aber bereichernd ist**
- 144 **Was man über Physik wissen sollte**
- 145 **Was schlechtes Benehmen ist**
- 148 **Worauf man getrost verzichten kann**
- 151 **Wie man elegant ein Gespräch anfängt**
- 154 **Mit welchen Sportregeln man angeben kann**
- 157 **Drinks für jede Lebenslage**
- 159 **Was zur historischen Allgemeinbildung gehört**
- 167 **Wo man spontan ein schönes Wochenende verbringen kann**
- 171 **Wie man selbstwirksam wird**
- 176 **Welche Kunstwerke Rätsel aufgeben**
- 183 **Was unvollendet bleibt**
- 186 **Platz für deine Liste(n) | Dank**
- 189 **Zitatnachweis | Anmerkungen**

