

Leseprobe



Ernst Ferstl

Wer Humor hat, hat gut lachen

Neue Weisheitstexte für jede Lebenslage

48 Seiten, 12 x 14 cm, gebunden, durchgehend farbig
gestaltet mit zahlreichen Illustrationen

ISBN 9783746269429

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2026

Menschen mit einem
sonnigen Gemüt
gelingt es wesentlich leichter,
über den
eigenen Schatten
zu springen.

Ernst Ferstl

Wer HUMOR hat, hat gut lachen

Neue Weisheiten
für jede Lebenslage

benno

Wenn wir nicht mehr
über uns lachen können,
ist es höchste Zeit,
ein ernstes Wort
mit uns zu reden.

In uns allen steckt ein
Stück **Schöpfungsgeschichte**:
Jeder hat seinen eigenen **Urknall**.

Auch eine **Lebenskunst**:
gegen den Strom zu schwimmen,
ohne dabei **baden** zu gehen.

Eine dicke Freundschaft
kennt kein **Übergewicht**.

Wer **Herz**, **Hirn**
und **Humor** hat,
hat seine Glücksbringer
immer dabei.

Grund-Satz:
Was uns gut tut, **zulassen**,
was uns nicht gut tut,
weglassen.





Wer die **Kunst** der
kleinen Schritte beherrscht,
ist vielen anderen einen
großen Schritt voraus.



Das **Leben**
besteht aus **Augenblicken**
und kleinen **Ewigkeiten.**

Wir leben in einer
verrückten Zeit:
Immer mehr Vorgetäushtes
erntet **echte Begeisterung.**



Der **Heiligenschein** mancher Leute
ist nichts anderes
als eine **Notbeleuchtung.**



Die **Ecken** eines Menschen
runden seine Persönlichkeit ab.



Der kleine **Unterschied**:
Wer mitspielt, will **gewinnen**.
Wer nicht mitspielt,
will **nicht verlieren**.

Wer viel aus **Gewohnheit**
macht, wird wenig
Außergewöhnliches erleben.

Nichts lockt die
Fröhlichkeit mehr an
als die **Lebenslust**.

Der größte **Luxus**,
den wir uns leisten sollten,
besteht aus den
unbezahlbar kostbaren
kleinen **Freuden** des Lebens.

Stecken **Lebenslust**
und **Lebensfreude**
unter einer Decke,
muss der graue Alltag
Federn lassen.

Illustrationen: © Vectorbum/Shutterstock.com (Hintergrund),
© bomg/Shutterstock.com (Ente)

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem
Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und
Aktionen. Einfach anmelden unter www.vivat.de.

ISBN 978-3-7462-6942-9

© 2025 St. Benno Verlag GmbH, Stammerstr. 9–11, 04159 Leipzig,
service@st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit
Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Cover: © bomg/Shutterstock.com

Umschlaggestaltung: Karen Münch-Thornton, München, pictorisdesign
Gesamtherstellung und Layout: Arnold & Domnick, Leipzig (A)